

ちびっこ
マンデー
プラス
で開催！

入場
無料

イキイキ

わくわく

2026年

1月14日 水曜日

タイム

10:30~11:30

釧路フィッシャーマンズワーフMOO
5階多目的アリーナ



【講師】とらいあんぐる946 靱山 彩子 先生

【対象】おおむね1歳～就学前

【持ち物】フェイスタオル(タオルを使った遊びをします)
水分補給のためのお水・お茶

親子で一緒にストレッチ♪

ほかにも動物になりきって体を動かしたり
バルーンを広げて遊んだりします♪



子育てに関する相談ができます

イキイキわくわくタイムと同時に「とことこひろば」も開催！
「とことこひろば」は親子あそびの場で、子育て支援センターの
職員が出向き、ニーズに応じた子育て情報の提供や相談を行って
います。ご相談などありましたら職員まで気軽にお声がけください。

事前の申込みは**不要**です！

お問い合わせは 子育て支援総合センター (☎0154-65-9912) まで